

# Examen de Detección de Cáncer de Colon

Beth Israel Lahey Health  
Beth Israel Deaconess  
Medical Center

Colon Cancer Screening, Spanish



## Lo que debe saber

- **1 de cada 23 hombres** y **1 de cada 25 mujeres padecen** cáncer de colon.
- Las pruebas **de detección** pueden ayudar a detectar el cáncer temprano, cuando es más fácil de tratar.
- Se recomiendan pruebas de detección para **todas** las personas de **45 años o más**, incluso si no hay antecedentes de cáncer de colon en su familia.
- Hay **diferentes pruebas de detección disponibles**; algunas se pueden hacer en casa sin una colonoscopia.
- **No espere a que aparezcan los síntomas.** Para cuando tenga los síntomas, la enfermedad podría haberse extendido.



## Lo que puede hacer

- Un **estilo de vida saludable** puede ayudar a prevenir el cáncer de colon:
  - No fume
  - Evite el alcohol
  - Haga ejercicio a menudo
- Consuma una **dieta** con más frutas, verduras y proteínas magras (pollo, pescado) y menos carne roja y procesada (fiambres, salchicha, cerdo, ternera/res).
- El cáncer no se detiene durante la pandemia. **iNo espere!**
- **Hable con su médico** sobre hacerse la prueba y cuál sería la mejor para usted.
- Si desea **programar una colonoscopia**, para Boston/Wellesley/Lexington llame al: 617-754-8888, para Needham llame al: 781-453-3688



## Hágase la prueba. Salve su vida.