

# Tầm soát Ung thư Đại tràng

Beth Israel Lahey Health  
Beth Israel Deaconess  
Medical Center

Colon Cancer Screening, Vietnamese



## Những điều cần biết

- Trong **23 nam giới** hoặc **25 phụ nữ** sẽ có **01** người mắc bệnh ung thư đại tràng
- Các xét nghiệm **tầm soát** có thể giúp phát hiện sớm bệnh ung thư đại tràng, dễ dàng hơn cho việc điều trị.
- Tầm soát ung thư nên được thực hiện cho **mọi người** trong độ tuổi **từ 45** trở lên, bất kể gia đình có tiền sử mắc bệnh ung thư đại tràng hay không
- Có **nhều xét nghiệm khác nhau**; một số xét nghiệm có thể thực hiện tại nhà mà không cần nội soi đại tràng.
- **Đừng đợi cho đến khi xuất hiện các triệu chứng**. Ngay khi xuất hiện các triệu chứng, bệnh có thể đã lây lan.



## Những điều có thể làm

- **Lối sống lành mạnh** có thể giúp ngăn ngừa ung thư đại tràng:
  - Không hút thuốc
  - Tránh rượu bia
  - Tập thể dục thường xuyên
- Thực hiện **chế độ ăn uống** với nhiều trái cây, rau củ và protein nạc (thịt gà, cá) và ít các loại thịt đỏ và thịt đã qua chế biến (thịt nguội/thịt mát, xúc xích, thịt heo, thịt bò)
- Ung thư không dừng lại trong đại dịch. **Đừng chờ đợi!**
- **Thảo luận với bác sĩ** về việc làm xét nghiệm và hình thức xét nghiệm phù hợp nhất.
- Để **đặt lịch nội soi đại tràng**, hãy gọi Boston/Wellesley/Lexington số: 617-754-8888; và Needham, số: 781-453-3688



## Làm Xét nghiệm. Bảo vệ Cuộc sống Chính Bạn.